

Alwéér een nieuwsbrief
vol nuttige informatie
en interessante
onderwerpen!

Ja, ook dát is
Senioren-
Stokhasselt.

COLOFON

BESTUUR:

Voorzitter: A van Hamond

Telefoon: 06 - 55180943

Secretaris: C Janssens

Telefoon: 06 - 47550912

Penningmeester: D Beerendonk

Telefoon: 06 - 57675314

Bankrekening: NL88INGB0000661722
t.n.v. K.B.O. Stokhasselt

LEDEN ADMINISTRATIE:

**Wilt je lid worden? Meld je dan aan bij
onze secretaris, Dhr. Janssens.**

Telefoon: 06 - 47550912. Of per e-mail:

secretariaat-

kbostokhasselt@hotmail.com

**Opzeggen lidmaatschap uitsluitend
schriftelijk bij de leden administratie:**

Senioren-Stokhasselt

p/a Gluckstraat 49

5011 VE Tilburg

**Datum beëindiging vermelden en
gelieve je ledenpas mee op te sturen.**

**Ga je verhuizen? Meld ook dit dan tijdig
bij onze leden administratie op
bovengenoemd adres. Vermeld daarbij
je naam, lidnummer, nieuw adres en
datum van verhuizing.**

REDACTIE:

Schrijf je nu in voor de Nieuwsbrief

**Wilt je onze nieuwsbrief digitaal
ontvangen? Meld je dan aan via e-mail:**

secretariaat-

kbostokhasselt@hotmail.com

ADVERTENTIES:

**Wil je adverteren in onze nieuwsbrief?
Neem dan geheel vrijblijvend contact
op met Dhr. C Janssens
Telefoon: 06 - 47550912**



EDITIE

Januari 2026



Dé vereniging voor 50 plussers



Het bestuur van Senioren-Stokhasselt wenst alle
ouderen, en al haar leden in het bijzonder, een
gezond, gelukkig en voorspoedig 2026 toe! We
spreken daarbij de hoop uit dat we iedereen nog lang
in goede gezondheid in ons midden mogen hebben
en dat we ook in 2026 ons weer voor iedereen in
mogen blijven zetten. Daarbij danken wij onze leden
voor hun lidmaatschap in het afgelopen jaar en het
door hen in ons gestelde vertrouwen en gaan we ook
in 2026 weer ons best doen om ons zo goed mogelijk
in te blijven zetten voor eenieders gezondheid en
welzijn.

Namens het voltallige bestuur,
Anja van Hamond,
Voorzitter.





Bijna een derde van de ouderen wil meer sociaal contact. 44 procent van de (sterk) eenzame ouderen denkt dat simpelweg meegevraagd worden naar een activiteit zou helpen om meer met anderen in contact te komen. Wat eenzame ouderen graag willen is: iemand die hen mee vraagt naar sociale activiteiten in de buurt. Dat blijkt uit onderzoek uitgevoerd door

het Nationaal Ouderenfonds en Bureauvijftig. Het Ouderenfonds roept mensen daarom op om eenzame ouderen uit hun buurt actief te betrekken in hun eigen sociale leven. En dat is echt niet zo moeilijk. 'Gaat u bijvoorbeeld naar onze bingo middag of een andere door ons georganiseerde activiteit, vraag dan of uw (over)buurvrouw/-man meegaat. Op deze manier maken we samen een vuist tegen eenzaamheid en dragen we bij aan een betere maatschappij. Een win-win situatie!

Heeft u één of meerdere hulpmiddelen nodig bij uw dagelijkse activiteit(en) of werkzaamheden? Raadpleeg dan via onderstaande link eens de website van Vilans Hulpmiddelenwijzer. Hier vindt u werkelijk alles wat verkrijgbaar is op dat gebied. U vindt er b.v. hulpmiddelen voor persoonlijke verzorging, communiceren, eten & drinken, huishouden, ontspanning, wonen, en nog veel meer! Klik op (of surf naar) onderstaande link en verbaas u wat er aan hulpmiddelen verkrijgbaar is!



Hulpmiddelenwijzer

Klik hier

<https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>



Voor diegenen die wat minder draagkrachtig zijn is er een goede klusjesman. Voor het aansluiten van een vaatwasser, lampen ophangen, kast in elkaar zetten, binnen schilderwerk en tuinonderhoud. Hulp bij verhuizing, timmeren van bloembakken en vogelhuisjes. Fietsreparatie en reparatie aan huishoudelijke spullen. Bel naar Theo Waars, telefoon 06 - 23140536 (alleen overdag) voor een afspraak.

VRIJWILLIG OUDERENADVISEUR - CAROLINE VAN IERSEL

Voor al uw hulpvragen kunt u bij mij terecht en zal ik u zo snel als mogelijk helpen. Ik adviseer, verwijst en bemiddel voor u telefonisch of tijdens een huisbezoek.

KOSTELOOS!

Uiteraard is discretie en bescherming van uw privacy en persoonlijke situatie bij dit alles gegarandeerd en gewaarborgd.

Ik ben bereikbaar op 06 - 115 33 694 op dinsdag en donderdag, na de middag.



Senioren-Stokhasselt zamelt goede en zuivere kleding, schoenen, tassen en riemen in. Geen beddengoed, ondergoed en sokken. U heeft misschien kleding waar de kinderen uitgegroeid zijn, of kast opruiming? U kunt de kleding inleveren van Maandag t/m Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur in de biljartzaal van de Ypelaer, Correlistraat 10. De donaties komen ten goede aan de Ruilwinkel Ypelaer en aan al onze eigen Senioren-Stokhasselt leden. Met uw donatie(s) draagt u dus niet alleen bij aan een circulaire wereld, maar steunt u ook nog eens 2 goede doelen!

ACTIVITEITEN KALENDER

Maandag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503

Dinsdag : van 10.00 tot 12.00 uur - Hobby (Allerlei)

Woensdag : van 13.00 tot 16.00 uur - Koersbal

Woensdag : van 13.45 tot 15.45 uur - Bloemschikken

Donderdag : van 9.30 tot 10.30 uur - 60+ Gymnastiek

Donderdag : 14.00 uur - Bingo (K.B.O of Zonnebloem)

Donderdag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503

Volop leuke activiteiten
om actief en gezond te
blijven!

- **Al onze activiteiten worden gehouden in
buurthuis "De Ypelaer", Corellistraat 10.**
- **Al onze activiteiten zijn onder voorbehoud
van onvoorziene omstandigheden.**

En dat
het hele
jaar door!

EXTRA INFO

Op dit moment hebben wij nog even geen extra activiteiten vastgelegd voor 2026. Uiteraard gaan die er wel komen. Achter de schermen zijn wij dan ook al druk bezig om u hier z.s.m. over te informeren. Zodra er op dat gebied nieuws te melden is leest u dat in (één van) onze volgende nieuwsbrieven. Blijf op de hoogte en houd die dus goed in de gaten!



Rode Kruis

REMINDER

Maak een persoonlijk noodplan!

Kent u het telefoonnummer van uw huisarts uit uw hoofd? Of waar u naartoe kunt bellen bij een aardbeving, stroomstoring, wateroverlast, terroristische aanslag of (kern)ramp? In een persoonlijk noodplan bewaart u belangrijke informatie overzichtelijk in één document. Het Rode Kruis heeft speciaal hiervoor een formulier ontwikkeld. U kunt de informatie digitaal bewaren en een geprint exemplaar op een veilige plek neerleggen of b.v. in uw meterkast hangen.

Hulpverleners hebben dan altijd de juiste informatie over u en uw gezinsleden.
Zo bent u goed voorbereid op een noodsituatie.

Download uw gratis persoonlijk noodplan door op onderstaande link te klikken:

Klik hier

[Goed-Voorbereid-Persoonlijk-Noodplan-Rode-Kruis.pdf](#)



Het nieuwe jaar is weer begonnen. Traditioneel de tijd om weer aan uw contributieverplichting te denken. Uw contributie dient vóór 1 maart 2026 betaald te zijn. Dit i.v.m. met de afdracht die wij voor die datum moeten doen aan Senioren-Brabant. U kunt zoals u weet bij ons aan uw contributie verplichting op verschillende manieren voldoen:

1. Per bank:

op rekeningnummer **NL88INGB0000661722** t.n.v. **K.B.O.Stokhasselt**, met vermelding van uw **Senioren (voorheen K.B.O.) lidnummer** (dus **NIET** uw naam) en de toevoeging 'Contributie 2026'.

2. Contant:

aan (één van) onze bestuursleden.

3. Meedoen regeling:*

Wilt u het van uw meedoen regeling budget af laten houden? Geef dit dan aan (één van) onze bestuursleden door. Geef daarbij uw meedoen **klantnummer** (dus **NIET** uw naam of **Senioren (voorheen K.B.O.) lidnummer**) en uw **geboortedatum** door.

4. Automatische incasso:

Deze optie adviseren wij bij voorbaat om veel tijd en energie te besparen m.b.t. eventuele contributie achterstand(en). Alvorens u ons de toestemming geeft om elk jaar éénmalig rond 23 januari uw contributie bedrag voor dat jaar automatisch van uw bankrekening af te schrijven dient u daarvoor wel een machtigingsformulier in te vullen. Dit formulier kunt u op verzoek opvragen bij onze voorzitter, Mw. van Hamond, telefoon: 06-55180943, of per mail op ons welbekende email adres:

KLIK HIER → → secretariaat-kbostokhasselt@hotmail.com ← ← **KLIK HIER**

Het formulier wordt u dan z.s.m. digitaal toegezonden, waarna u het zelf uit kunt printen en in kunt vullen. Hierna kunt u het formulier inleveren bij (één van) onze bestuursleden, of per post opsturen naar het op het formulier vermelde post adres.

* Indien u jaarlijks éénmalig rond 23 januari uw contributiebedrag automatisch van uw meedoen regeling budget wilt laten afschrijven dient u ook hiervoor ons de benodigde toestemming te verlenen, middels het invullen en inleveren van het machtigingsformulier.

Wat verandert er in 2026 voor uw toeslagen?



Dienst Toeslagen
Ministerie van Financiën

Krijgt u huurtoeslag, kinderopvangtoeslag, zorgtoeslag of kindgebonden budget? In 2026 veranderen er bij deze toeslagen een aantal dingen, maar bij de huurtoeslag en kinderopvangtoeslag het meest. Via de onderstaande link staat wat de veranderingen voor u betekenen.

Klik hier

[Wat verandert er in 2026 voor uw toeslagen? | Dienst Toeslagen](#)

De prijswinnaars van de december puzzel die
in onze vorige nieuwsbrief stond zijn bekend!
De oplossing van de puzzel was:
IJSKRISTALLEN

En de winnaars zijn....

Mw. Nouwens

Mw. Van Gool - v/d Dries

Mw. Meijs

De prijswinnaars hebben inmiddels
hun prijs in ontvangst genomen.

GEFELICITEERD!

VERSCIJNINGSDATA ONS MAGAZINE 2026
IN 2026 KOMT ONS MAGAZINE UIT IN DE WEEK VAN:



Op de verschijningsdatums worden
tevens onze nieuwsbrieven digitaal
uitgegeven.

EDITIE	VERSCIJNINGSDATUM
1 - JANUARI 2026	MAANDAG 15 DEC 2025
2 - FEBRUARI 2026	MAANDAG 26 JAN 2026
3 - MAART 2026	MAANDAG 23 FEBR 2026
4 - APRIL 2026	MAANDAG 23 MRT 2026
5 - MEI 2026	MAANDAG 20 APR 2026
6 - JUNI 2026	MAANDAG 18 MEI 2026
7/8 - JULI / AUG 2026	MAANDAG 22 JUNI 2026
9 - SEPTEMBER 2026	MAANDAG 24 AUG 2026
10 - OKTOBER 2026	MAANDAG 21 SEPT 2026
11 - NOVEMBER 2026	MAANDAG 26 OKT 2026
12 - DECEMBER 2026	MAANDAG 23 NOV 2026
1 - JANUARI 2027	MAANDAG 14 DEC 2026

In Nederland hebben we bijna altijd stroom, water en internet. Maar bij een noodsituatie, zoals extreem weer, aardbeving of een grote storing, kan dit ineens wegvallen. Hulp kan dan even op zich laten wachten. Daarom is het slim om goed voorbereid te zijn.



Vorbereiden doe je in drie makkelijke stappen:

1. Stel je noodpakket samen
2. Maak een noodplan (zie pag.3)
3. Praat met elkaar en help elkaar

In het informatieboekje dat u tussen 25 november 2025 en 10 januari 2026 ontvangt vind u alle informatie hoe u zich het best voorbereid op een noodsituatie. Heeft u het boekje (nog) niet ontvangen?

Dan kunt u het ook (alvast) downloaden door op onderstaande link te klikken:

[Informatieboekje: bereid je voor op een noodsituatie | Denk vooruit](#)

Of per mail aanvragen op: secretariaat-kbostokhasselt@hotmail.com



VRIJDAG 26 DECEMBER
Kerst ontmoeting

BIJ DE SYMFONIE
VAN 12.00 TOT 14.30 UUR

MAAK IETS LEKKERS OM TE DELEN.
WIJ ZORGEN VOOR DE SOEP.

AANMELDEN
VOOR 22 DECEMBER
VIA:

INFODESYPHONIE@
CONTOURDETVERN.NL

OF BEL NAAR:
013-455 38 00

NIKS
MEENEMEN
KAN OOK.
DAN KUN JE
€2,50
BETALEN.

