

## **Verslag Alzheimer Café Tilburg 11 november 2025**

### **Thema: Als thuis wonen niet meer gaat**

De zorg voor een persoon met dementie neemt toe naarmate de ziekte verergert. Verzorging thuis is dan niet altijd meer de beste keuze. Hoe vind je een geschikte woonvorm? Welke regelzaken komen daarbij kijken? Hoe bereid je de verhuizing voor?

#### **Laura Hoeksema interviewt Ank Brekelmans, locatiemanager van Het Stappegoorhuis in Tilburg, die zich aan de aanwezigen voorstelt.**

Het Stappegoorhuis is een kleinschalige woonzorglocatie voor mensen met dementie onder de vlag van Dagelijks Leven, gevestigd in het poortgebouw van de voormalige Willem II kazerne in Tilburg. De woonzorglocatie heeft 21 studio's waarvan 1 voor een echtpaar. Elke bewoner heeft een eigen studio met badkamer en keukenblokje en is vrij om het in te richten met eigen meubels. Er is een grote tuin en het huis staat midden in de nieuwbouwwijk Willemskwartier.

Dagelijks Leven, oorspronkelijk een thuiszorgorganisatie, is er voor mensen met de diagnose dementie, die begeleiding en zorg nodig hebben in een veilige omgeving. Voor wie waarde hecht aan eigen regie, wooncomfort in combinatie met zorg. Het is een kleine huiselijke setting, die betaalbaar is, zelfs met alleen AOW-inkomen. Dagelijks Leven richt zich met name op mensen met de ziekte van Alzheimer of vasculaire dementie. Het Stappegoorhuis kent geen dagopvang. Wel is het mogelijk dat bewoners overdag in Het Stappegoorhuis zijn en thuis gaan slapen. Zij staan dan als bewoner ingeschreven. Dit komt soms voor.

De locatiemanager is verantwoordelijk voor het reilen en zeilen in de woonvoorziening, maar heeft ook een belangrijke taak in het proces dat voorafgaat aan de verhuizing. Zij verzorgt de rondleidingen en is aanwezig bij de huisbezoeken. Zij is een belangrijk contactpunt voor de familie en naasten, geeft informatie, begeleidt het maken van keuzes, ondersteunt in emotionele processen en coördineert de zorgafspraken. Duidelijkheid, vertrouwen en ondersteuning zijn kernbegrippen.

Dagelijks Leven kiest bewust voor het woord 'verhuizen' en niet voor 'opname'. Bij verhuizen gaat het leven gewoon door, op de plek die beter bij de situatie past.

Verhuizen wordt vaak noodzakelijk als het thuis echt niet meer gaat. Bijvoorbeeld als iemand alleen woont of als de partner de zorg lichamelijk en/of emotioneel niet meer aankan.

Het is belangrijk dat je tijdig het gesprek aangaat over een mogelijke verhuizing. Ga met elkaar in gesprek, ga je oriënteren, regel op tijd praktische en financiële zaken. Betrek de persoon met dementie zoveel mogelijk bij de keuze. Vraag een rondleiding aan, ga meerdere malen kijken, loop rond en proef de sfeer en betrokkenheid. Betrek professionals zoals de huisarts, wijkverpleegkundige, casemanager dementie bij het nemen van de beslissing.

Bij het maken van een keuze voor een passende woonvorm is het belangrijk om rekening te houden met de praktische zaken, de financiële mogelijkheden en de persoonlijke voorkeur, waar voelt iemand zich thuis.

Mogelijke woonvormen voor mensen met dementie als thuis wonen niet meer gaat:

- Kleinschalige woonvormen
- Particuliere woonvormen
- Woonzorgcentra (verpleeghuizen)

Als men gaat verhuizen, wat moet er dan allemaal geregeld worden?

Dagelijks Leven hanteert het volgende stappenplan:

- Diagnosestelling dementie (vasculaire dementie, ziekte van alzheimer), heeft iemand een zorgzwaartepakket 5 (ZZP5, VV05 of 5VV)
- Artikel 21\* verklaring, dit is een besluit van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) voor opname van een persoon in een zorginstelling wanneer men niet duidelijk kan aangeven of hij of zij het eens is met de opname.
- Verzamel belangrijke documenten (formulieren CIZ -ZZP5 en artikel 21, medisch gegevens, medicatieoverzicht en financiële papieren)
- Check CAK- eigen bijdrage (je betaalt een eigen bijdrage voor het verblijf, deze is vastgesteld door het CAK en o.a. afhankelijk van inkomen en vermogen)
- Controle of de woonvorm passend is door middel van een triage en een huisbezoek.
- Inschrijving gewenste locatie
- Plaatsing: wanneer een studio vrij is en de aspirant-bewoner aan alle voorwaarden voldoet (indicatie, urgentie en locatie) kan de verhuizing plaatsvinden.

Vooraf is niet te zeggen hoeveel tijd er zit tussen aanmelding en concrete verhuizing. De locatiemanager onderhoudt contact met de mensen die op de wachtlijst staan. Vanaf het moment dat er een studio vrij is, vindt de verhuizing doorgaans binnen twee weken plaats.

\*Art, 21 heeft te maken met de wet Zorg en Dwang; afwijkingen van de standaard met betrekking tot vrijheidsbeperkende maatregelen worden individueel en met tussenkomst van het CIZ genomen.

In de pauze werden informatiestanden bezocht van organisaties die in de bijlage bij dit verslag staan vermeld.

Op de vraag of een partner kan worden opgenomen wanneer deze ook zorg nodig heeft, vanwege somatische problemen of wanneer er ook sprake is van dementie, wordt door meerdere vertegenwoordigers verschillend gereageerd. Deze reacties heb ik niet opgenomen in het verslag; als men hierover meer informatie wil, kan men het best contact opnemen met de betreffende organisatie.

Alles wat verteld is over Het Stappegoorhuis, geldt ook voor Het Ringbaanhuis.

Onder dankzegging aan Ank Brekelmans wordt de avond afgesloten.

**Dinsdag 9 december is er weer een Alzheimer Café.**

**Het thema is dan: Voeding en dementie.**

**Uiteraard bent u allen weer van harte welkom.**

**Bijlage bij verslag Alzheimer Café van  
11 november 2025**

Onderstaande organisaties waren met een informatiekraam aanwezig:

|                 |                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|
| Dagelijks Leven | met in Tilburg Het Stappegoorhuis en Het Ringbaanhuis           |
| Bloezem         | met in Tilburg Huize Groot Waardijn                             |
| Comfor Zorg     | met in Udenhout de Zeshoeve                                     |
| Convivio        | met in Tilburg Huis Convivio                                    |
| De Weaver       | met een groot aantal woonzorgcentra in Tilburg                  |
| Het Laar        |                                                                 |
| 't Heem         | met in Berkel Enscht Torentjeshoef en in Udenhout De Eikelaar   |
| Korian          | met in Berkel Enscht Villa Eikenbosch en in Tilburg Villa Maria |
| De Leyhoeve     |                                                                 |
| Mijzo           | met in Tilburg Zonnehof                                         |
| Thebe           | met in Tilburg Erasplaats en Don Sarto                          |

Van al deze voorzieningen is uitgebreide informatie te vinden op het internet.