

Februari 2026

Senioren Petrus en Paulus
SPP is een zelfstandige afdeling van Senioren Brabant-Zeeland.

Lidmaatschap:

Nieuwe leden uit de postcodegebieden 5032 en 5037 kunnen zich aanmelden bij Ellis. De contributie bedraagt € 28 en voor gastleden € 15,50 p.p./jaar. Het verschuldigde bedrag kunt u overmaken op bankrekening NL50INGB0002617344 t.n.v. Senioren Petrus en Paulus. Ook adreswijzigingen kunt u doorgeven aan Ellis.

Betalen van activiteiten kan als volgt:

Het verschuldigde bedrag per activiteit overmaken op bankrekening NL50INGB0002617344 t.n.v. Senioren Petrus en Paulus. Onder vermelding van de activiteit en de naam / namen van de deelne-mer(s).

Let op:

Per 1 januari 2026 is de banknaam gewijzigd.

Meedoenregeling: Mensen met een inkomen tot 120% van het bijstandsniveau kunnen € 153 per jaar van de gemeente krijgen om mee te doen met o.a. de activiteiten van de KBO. Wilt u daar gebruik van maken, dan kunt u zich melden bij onze secretaris. Discretie is verzekerd.

Rubrieken in deze bijlage

Activiteiten
Terugkerende activiteiten
Externe activiteiten
Personalia
Bestuur

Activiteiten

Woensdagmiddagen 4, 11, 18 en 25 februari: valpreventie in de Back. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Kosten € 45 voor 11 lessen incl. koffie/thee na afloop. Informatie en opgeven bij Ellis.

Vrijdag 6 februari: Eerste vrijdagviering om 10.30 uur.

Maandag 16 februari: Wegens het enorme succes van vorig jaar is er weer een fantastische carnavalsmiddag. Informatie hierover is bijgevoegd.

Dinsdag 24 februari: Leesclub vanaf 15.30 uur in de Pauluszaal van de kerk. Deze keer bespreken we het boek "Er stromen rivieren in de lucht" van Elif Shafak. Informatie bij Annemiek Aarts.

Woensdag 25 februari: Inspirerende lezing over gezonde voeding. Zie bijgevoegde informatie. Er zijn geen kosten aan verbonden. Informatie en opgeven bij Hans.

Dinsdag 3 maart: ALV. Om 13.00 uur in de Back. De benodigde informatie komt beschikbaar in een van de volgende digitale nieuwsbrieven.

Zaterdag 7 maart: Musical Moulin Rouge. Informatie is gevoegd bij de ONS van januari. Deze activiteit is volgeboekt. Informatie bij Berry.

Dinsdag 24 maart: Tussen 12.30 en 15.30 uur kunt u in de Pauluszaal uw valrisico testen. U doet de test door over een zogenaamde smartfloor te lopen. Dat kan ook met uw wandelstok of rollator. Dan krijgt u inzicht in uw valrisico en u ontvangt tips en advies van een deskundige fysiotherapeut en een beweegtherapeut. Na afloop maakt u een praatje met andere bezoekers onder het genot van een lekker kopje koffie. Elk kwartier kunnen we 4 mensen ontvangen. U kunt zich tot en met 2 maart aanmelden bij Gerry op 06-48746891 op werkdagen tussen 10.00 uur en 17.00 uur.

Maandag 24 t/m vrijdag 28 augustus: Vakantiereis! Informatie is gevoegd bij de ONS van januari. Informatie bij Berry en Will Smits.

Terugkerende activiteiten

Rikken. Elke donderdagmiddag is het kaarten (rikken) in de Pauluszaal. Het is erg gezellig met altijd iets lekkers bij de koffie of thee. Als u het leuk vindt om mee te doen, u bent van harte welkom. Informatie bij Gerard van den Hoogen, telefoon 06-10997858.

Nordic Walking. Informatie bij Ellis Hoogeveen.

Leesclub. Iedere zes weken bespreken we een boek, door een van de leden gekozen. De leesclub is op dinsdag van 15.30 uur tot ongeveer 16.30 uur in de Pauluszaal van de Petrus en Paulus kerk. Informatie bij Annemiek Aarts (tel 06-47 33 22 09).

Eerste vrijdagviering: Wij nodigen u uit elke eerste vrijdag van de maand om 10.30 uur in de Petrus en Pauluskerk de H. mis bij te wonen. Na afloop is er gelegenheid elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee in de Pauluszaal. Neem gerust vrienden, burens of familie mee, iedereen is welkom. We zien ernaar uit om samen met jou deze ochtend te beleven. Meer weten? Bel Marij van Roosmalen, tel 06- 38137671.

Valpreventie: In januari is de cursus “Valpreventie” weer van start gegaan. Vanwege het grote succes zijn er nu 2 series op woensdagmiddagen van 12.30 – 13.30 uur en van 13.30 tot 14.30 uur. Na elke les is er gelegenheid voor napraten met een kopje koffie of thee. Het gaat om oefeningen voor het versterken van spieren die nodig zijn om de kans op valpartijen te verkleinen. Voor de duidelijkheid, het is géén cursus waarin je leert vallen. De kosten voor een serie van 11 lessen bedragen € 45 p.p. Er is nog ruimte voor een paar nieuwe deelnemers. Informatie en opgeven bij Ellis.

Externe activiteiten

Alzheimercafe: Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Elke tweede dinsdag van de maand. Aanvang 20.00 uur. Contactpersoon Henny Okkerse: 013-5492606 geheugenwinkel@dewever.nl of h.okkerse@alzheimerwilligers.nl. Woonzorgcentrum Joannes Zwijzen. Burgemeester Brokxlaan 1407. 5041 RR Tilburg.

Auto-Maatje: Wil je deelnemen aan een SPP-activiteit of op bezoek bij familie of vrienden, maar je weet niet hoe je er moet komen? Laat je vervoeren door een ANWB-AutoMaatje! Dat is een vervoersservice voor en door eigen inwoners. Tegen een vergoeding van € 0,35 per km brengt een vrijwilliger u naar het gewenste adres. Bel voor informatie op werkdagen tussen 9 en 12 uur naar 013-7620640.

Maandag 9 februari: van 20 tot 22 uur lezing over de zorg vanuit de Katholieke Sociale Leer door Prof. Dr. Maria van den Muijsenberg. Locatie: Pauluszaal van Petrus en Pauluskerk.

Personalia

- Deze maand mogen we 3 nieuwe leden verwelkomen: de dames Els van Gurp, Jeanne Klerks en Marianne Capel. Welkom Els, Jeanne en Marianne.
- Helaas moeten we deze maand afscheid nemen van 12 leden.

Bestuursmededelingen

Nu de statuten zijn aangepast aan de nieuwe WTBR regels en ook onze officiële naam is veranderd in: “Senioren Petrus en Paulus”, gaat ook onze bankrekening een andere naam krijgen nl: “Senioren Petrus en Paulus”. Het bankrekeningnummer blijft hetzelfde: NL50INGB 0002 6173 44.

Verzoek vanuit de ledenadministratie om aan Ellis door te geven als leden langdurige (ernstige) ziekte hebben. Ook adreswijzigingen graag doorgeven aan Ellis.

Bestuursleden

Hans van Roosmalen (voorzitter)	tel 06-30 97 21 21	kbopenp@gmail.com
Frans van Gurchom (secretaris)	tel 06-57 34 37 23	frans.van.gurchom@ziggo.nl
Tonn de Jong (penningmeester)	tel 06-10 33 79 37	tonn.dejong@gmail.com
Berry Wagener (activiteiten)	tel 06-24 17 32 68	kbopenpactiviteiten@gmail.com
Gerry Weeterings (sociale zaken)	tel 06-48 74 68 91	gweeterings@hotmail.com

Bestuursondersteuning:

Ellis Hoogeveen (ledenadmin.)	tel 06-23 00 20 02	ellishoogeveen@gmail.com
Cock Brok (activiteiten)	tel 06-43 01 46 97	cbrok32@gmail.com
Will Smits (activiteiten)	tel 06-10 78 98 89	will.smits@kpnmail.nl
Will van den Akker (activiteiten)	tel 06-41 47 79 30	annewillvandenakker@home.nl
Angelique Smulders (activiteiten)	tel 06-21 24 01 30	ang.smulders@home.nl
Laura Verbeek (activiteiten)	tel 06-40946093	laura.verbeek.vanpelt@gmail.com