

Alwéér een nieuwsbrief
vol nuttige informatie
en interessante
onderwerpen!

Ja, ook dát is
Senioren-
Stokhasselt.



EDITIE

Februari 2026



COLOFON

BESTUUR:

Voorzitter: A van Hamond

Telefoon: 06 - 55180943

Secretaris: C Janssens

Telefoon: 06 - 47550912

Penningmeester: D Beerendonk

Telefoon: 06 - 57675314

Bankrekening: NL88INGB0000661722
t.n.v. K.B.O. Stokhasselt

LEDEN ADMINISTRATIE:

Wilt je lid worden? Meld je dan aan bij
onze secretaris, Dhr. Janssens.
Telefoon: 06 - 47550912. Of per e-mail:

secretariaat-

kbostokhasselt@hotmail.com

Opzeggen lidmaatschap uitsluitend
schriftelijk bij de leden administratie:

Senioren-Stokhasselt

p/a Gluckstraat 49

5011 VE Tilburg

Datum beëindiging vermelden en
gelieve je ledenpas mee op te sturen.

Ga je verhuizen? Meld ook dit dan tijdig
bij onze leden administratie op
bovengenoemd adres. Vermeld daarbij
je naam, lidnummer, nieuw adres en
datum van verhuizing.

REDACTIE:

Schrijf je nu in voor de Nieuwsbrief

Wilt je onze nieuwsbrief digitaal
ontvangen? Meld je dan aan via e-mail:

secretariaat-

kbostokhasselt@hotmail.com

ADVERTENTIES:

Wil je adverteren in onze nieuwsbrief?
Neem dan geheel vrijblijvend contact
op met Dhr. C Janssens
Telefoon: 06 - 47550912

Dé vereniging voor 50 plussers

BEZORGERS GEZOCHT

Bent of kent u iemand die onze groep van de ONS bezorgers wil en kan ondersteunen? Dan zijn we op zoek naar jou! Onze huidige groep van bezorgers is qua bezetting vrij dun bezaaid. Er hoeft maar één bezorger (al dan niet tijdelijk) uit te vallen en wij hebben een probleem met de ONS bezorging. Om de bezorging van de ONS bij al onze leden onder alle omstandigheden te kunnen blijven voortzetten en te garanderen zijn we dan ook op zoek naar vrijwilligers die onze huidige bezorgers kunnen ondersteunen of (indien nodig al dan niet tijdelijk) kunnen en willen vervangen. U kunt zich opgeven als vaste bezorger van onze huidige groep van bezorgvrijwilligers, of als u alleen in geval van nood (al dan niet tijdelijk) in wilt vallen bij bijvoorbeeld ziekte van één van onze vaste bezorgers. In dat laatste geval wordt uw naam op een reservelijst geplaatst, zodat we u in geval van nood kunnen benaderen. Uw inzet wordt door ons en onze leden zéér gewaardeerd!

Voor aanmelding of
informatie m.b.t. het
bovenstaande kunt
u zich in verbinding
stellen met onze
voorzitter, Mw. van
Hamond, telefoon:
06-55180943.



BEDANKT





Bijna een derde van de ouderen wil meer sociaal contact. 44 procent van de (sterk) eenzame ouderen denkt dat simpelweg meegevraagd worden naar een activiteit zou helpen om meer met anderen in contact te komen. Wat eenzame ouderen graag willen is: iemand die hen mee vraagt naar sociale activiteiten in de buurt. Dat blijkt uit onderzoek uitgevoerd door

het Nationaal Ouderenfonds en Bureauvijftig. Het Ouderenfonds roept mensen daarom op om eenzame ouderen uit hun buurt actief te betrekken in hun eigen sociale leven. En dat is echt niet zo moeilijk. 'Gaat u bijvoorbeeld naar onze bingo middag of een andere door ons georganiseerde activiteit, vraag dan of uw (over)buurvrouw/-man meegaat. Op deze manier maken we samen een vuist tegen eenzaamheid en dragen we bij aan een betere maatschappij. Een win-win situatie!

Heeft u één of meerdere hulpmiddelen nodig bij uw dagelijkse activiteit(en) of werkzaamheden? Raadpleeg dan via onderstaande link eens de website van Vilans Hulpmiddelenwijzer. Hier vindt u werkelijk alles wat verkrijgbaar is op dat gebied. U vindt er b.v. hulpmiddelen voor persoonlijke verzorging, communiceren, eten & drinken, huishouden, ontspanning, wonen, en nog veel meer! Klik op (of surf naar) onderstaande link en verbaas u wat er aan hulpmiddelen verkrijgbaar is!



Hulpmiddelenwijzer

Klik hier

<https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>



Voor diegenen die wat minder draagkrachtig zijn is er een goede klusjesman. Voor het aansluiten van een vaatwasser, lampen ophangen, kast in elkaar zetten, binnen schilderwerk en tuinonderhoud. Hulp bij verhuizing, timmeren van bloembakken en vogelhuisjes. Fietsreparatie en reparatie aan huishoudelijke spullen. Bel naar Theo Waars, telefoon 06 - 23140536 (alleen overdag) voor een afspraak.

VRIJWILLIG OUDERENADVISEUR - CAROLINE VAN IERSEL

Voor al uw hulpvragen kunt u bij mij terecht en zal ik u zo snel als mogelijk helpen. Ik adviseer, verwijst en bemiddel voor u telefonisch of tijdens een huisbezoek.

KOSTELOOS!

Uiteraard is discretie, bescherming van uw privacy en persoonlijke situatie bij dit alles gegarandeerd en gewaarborgd.

Ik ben op 06 - 115 33 694 bereikbaar op dinsdag en donderdag, na de middag.



Senioren-Stokhasselt zamelt goede en zuivere kleding, schoenen, tassen en riemen in. Geen beddengoed, ondergoed en sokken. U heeft misschien kleding waar de kinderen uitgegroeid zijn, of kast opruiming? U kunt de kleding inleveren van Maandag t/m Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur in de biljartzaal van de Ypelaer, Correlistraat 10. De donaties komen ten goede aan de Ruilwinkel Ypelaer en aan al onze eigen Senioren-Stokhasselt leden. Met uw donatie(s) draagt u dus niet alleen bij aan een circulaire wereld, maar steunt u ook nog eens 2 goede doelen!

ACTIVITEITEN KALENDER

Maandag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503

Dinsdag : van 10.00 tot 12.00 uur - Hobby (Allerlei)

Woensdag : van 13.00 tot 16.00 uur - Koersbal

Woensdag : van 13.45 tot 15.45 uur - Bloemschikken

Donderdag : van 9.30 tot 10.30 uur - 60+ Gymnastiek

Donderdag : 14.00 uur - Bingo (K.B.O of Zonnebloem)

Donderdag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503

- Al onze activiteiten worden gehouden in
buurthuis "De Ypelaer", Corellistraat 10.
- Al onze activiteiten zijn onder voorbehoud
van onvoorziene omstandigheden.



Extra!

ACTIVITEIT

NOTEER ALVAST IN UW AGENDA...

Zondag 22 Februari 2026

Bon Ku Né (Bingo op z'n Antilliaans)
Aanvang: 14:00 uur (zaal open 13:00 uur)
Let op: voor de zaal geldt, vol = vol!

WEGENS
SUCCES
HERHAALD!

OVERZICHT EXTRA ACTIVITEITEN 2026

NOTEER ALVAST IN UW AGENDA...

Voor 2026 hebben wij voorlopig de navolgende activiteiten voor u gepland staan.

- **22 Maart:** Cabaret sketches en bingo middag - Aanvang 14:00 uur (zaal open 13:00 uur)
- **15 April:** Ledenvergadering - Aanvang 14:00 uur (zaal open 13:00 uur)
- **29 Mei:** Avondbingo* - Aanvang 20:00 uur (zaal open 19:00 uur)
- **17 Juni:** Dagtocht/Uitstapje - Nadere informatie volgt nog
- **11 Dec:** Eindejaarviering - Aanvang 14:00 uur (zaal open 13:00 uur)

* De datum van de avondbingo (29 Mei) is vooralsnog even onder voorbehoud.
Wij informeren u hier nog ruimschoots van te voren over.

In de maanden Juli en Augustus zullen er i.v.m. de vakantieperiode geen extra activiteiten plaats vinden. Onze wekelijkse (reguliere) activiteiten gaan in die periode wel gewoon door. Informatie over onze extra activiteiten voor de maanden September, Oktober en November volgen nog.

VERSLAG EINDEJAARVIERING 2025

Omdat onze nieuwsbrief van januari 2026 op 15 december 2025 al verscheen konden wij ons verslag van onze eindejaar viering van 12 december 2025 daarin niet meer plaatsen. Vandaar dat u dit verslag in het kort alsnog in deze nieuwsbrief aantreft.



Zoals elk jaar was ook dit jaar de zaal weer goed gevuld met het maximaal aantal toegestane personen. Daaruit kunnen we concluderen dat de eindejaar vieringen bij onze leden al jarenlang goed in de smaak valt. Een feit waar het bestuur niet alleen blij, maar uiteraard ook trots op is.

Nadat alle aanwezigen van hun koffie en thee met een lekkere appelflap hadden genoten werd de middag officieel geopend door onze voorzitter, Mw. Anja van Hamond. Dit deed zij door een korte toespraak te houden, waarin ze ook een minuut stilte vroeg voor alle dierbaren die ons in 2025 zijn overleden, waaronder ook onze gebruikelijke vaste DJ tijdens onze eindejaar vieringen, DJ Ron van Vugt. Hij overleed op 11 september 2025, op 68-jarige leeftijd. Ook Ron zal door ons uit respect blijvend worden herinnerd.

De leegte die DJ Ron achter liet werd opgevuld door een nieuwe DJ, en wel DJ Stefan. Nadat hij de zaal had gevuld met een mooie mix van vrolijke oudere en meer recentere muziek, kwam de stemming er goed in. Zeker toen hij besloot zich al zingend onder de aanwezigen te gaan begeven. Er werd volop mee geklapt en gezongen! DJ Stefan wist daarmee de sfeer naar een nóg hoger niveau te tillen. We zijn dan ook zeker van plan om hem als vervanger van DJ Ron, vast te benaderen voor een optreden tijdens onze toekomstige eindejaar vieringen.



Onder het genot van heerlijke muziek, hapjes en drankjes werd deze feestelijke middag naar ieders tevredenheid voort gezet. Tussen alle bedrijven door werden er ook nog diverse rondjes bingo gespeeld, waarbij leuke prijsjes te winnen waren. Na deze (ont)spannende bingo rondjes werd de middag weer onverminderd voortgezet met veel gezellige muziek, hapjes, drankjes en plezier. Zoals gebruikelijk werd, als afsluiting van deze geweldige middag, een Chinees buffet klaar gezet, waar zich iedereen heerlijk aan tegoed kon doen.



Nadat alle magen waren gevuld werd tenslotte bij de uitgang van de zaal afscheid genomen van alle deelnemers van deze wederom geslaagde eindejaar viering. Tijdens dit afscheid werden er ook nog presentjes uitgedeeld aan iedereen die aanwezig was geweest en ontvingen zij daarnaast ook nog eens een heerlijke banketkrans.

Het bestuur bedankt iedereen die deze middag tot een succes hebben gemaakt en we hopen volgend jaar wederom op zoveel belangstelling te mogen rekenen. Dank aan iedereen die aan dit succes heeft bijgedragen!!!



Omdat uw contributie vóór 1 maart 2026 betaald dient te zijn (i.v.m. met de afdracht die wij voor die datum ook moeten doen aan Senioren-Brabant), is dit uw **laatste kans** om aan uw contributie verplichting voor 2026 te voldoen. U kunt zoals u weet bij ons aan uw contributie verplichting op verschillende manieren voldoen:

1. Per bank:

op rekeningnummer NL88INGB0000661722 t.n.v. **K.B.O.Stokhasselt**, met vermelding van uw **Senioren (voorheen K.B.O.) lidnummer** (dus **NIET** uw naam) en de toevoeging 'Contributie 2026'.

2. Contant:

aan (één van) onze bestuursleden.

3. Meedoen regeling:*

Wilt u het van uw meedoen regeling budget af laten houden? Geef dit dan aan (één van) onze bestuursleden door. Geef daarbij uw meedoen **klantnummer** (dus **NIET** uw naam of **Senioren (voorheen K.B.O.) lidnummer**) en uw **geboortedatum** door.

4. Automatische incasso:

Deze optie adviseren wij bij voorbaat om veel tijd en energie te besparen m.b.t. eventuele contributie achterstand(en). Alvorens u ons de toestemming geeft om elk jaar éénmalig rond 23 januari uw contributie bedrag voor dat jaar automatisch van uw bankrekening af te schrijven dient u daarvoor wel een machtigingsformulier in te vullen. Dit formulier kunt u op verzoek opvragen bij onze voorzitter, Mw. van Hamond, telefoon: 06-55180943, of per mail op ons welbekende email adres:

KLIK HIER → → secretariaat-kbostokhasselt@hotmail.com ← ← **KLIK HIER**

Het formulier wordt u dan z.s.m. digitaal toegezonden, waarna u het zelf uit kunt printen en in kunt vullen. Hierna kunt u het formulier inleveren bij (één van) onze bestuursleden, of per post opsturen naar het op het formulier vermelde post adres.

* Indien u jaarlijks éénmalig rond 23 januari uw contributiebedrag automatisch van uw meedoen regeling budget wilt laten afschrijven dient u ook hiervoor ons de benodigde toestemming te verlenen, middels het invullen en inleveren van het machtigingsformulier.

*Heeft u al aan uw contributie verplichting voor 2026 voldaan?
Dan geldt deze oproep voor u uiteraard niet.*



Bent of kent u iemand die graag lid wil worden van Senioren-Stokhasselt? Meld u dan nu aan en profiteer van alle voordelen die het lidmaatschap voor u in petto heeft.

Wilt u eerst meer weten over welke voordelen uw lidmaatschap heeft of u als nieuw lid aanmelden? Bel dan naar onze secretaris, dhr. Janssens op **06-47550912**, of mail naar km.janssens@ziggo.nl

Hij kan u geheel vrijblijvend informeren en adviseren over uw eventuele lidmaatschap.

U bent van harte welkom!



Geheugenfitness

Momenteel bestaan er plannen om i.s.m. ContourdeTwern een nieuwe activiteit op te zetten, te weten geheugenfitness.

Geheugenfitness is een activiteit voor iedereen die zijn of haar geheugen fit wil houden, door op een gezellige manier te oefenen met het geheugen, waarbij de ervaringen worden gedeeld. Denk daarbij b.v. aan breinspelletjes en quizzen. Zo train je je geheugen én ontmoet je nieuwe mensen! Doet u mee? Deelname is gratis!

De plannen bevinden zich nu nog in de afrondende fase, waardoor we u nu nog geen definitieve dag, tijd en/of datum kunnen geven. De verwachting is dat de activiteit medio februari op een dinsdag of donderdag gestart zal gaan worden. Zodra e.e.a. bekend is verneemt u dat in onze volgende nieuwsbrief.

Heeft u overigens belangstelling om deze activiteit mede te ondersteunen? Dan bent u hierbij van harte uitgenodigd om daar op te reageren. Aanmelden is heel eenvoudig. U stuurt een email naar:

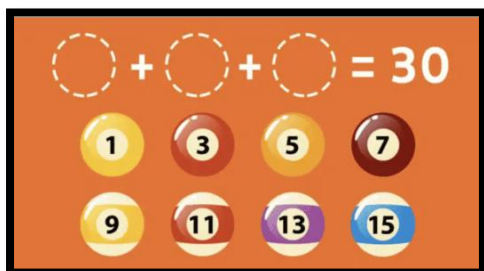
carolinevaniersel@live.nl

Klik hier

en er wordt z.s.m. contact met u opgenomen om de verdere details met u te bespreken.

BREINBREKERS

Nu al zin om met uw brein aan de slag te gaan?
Probeer het antwoord op deze 2 breinbrekers dan maar te vinden!



Welke ballen moet je in de holes gooien om op 30 te komen?



Als 2 schilders 2 kamers kunnen schilderen in 2 uur, hoeveel schilders heb je dan nodig om 18 kamers te schilderen in 6 uur?



De antwoorden op deze breinbrekers treft u in onze volgende nieuwsbrief aan.
Kunt of wilt u daar niet op wachten? Stuur in dergelijk geval dan een mail
(met als onderwerp: Oplossing Breinbrekers) naar:

secretariaat-kbostokhasselt@hotmail.com

Klik hier

En u ontvangt de antwoorden (inclusief uitleg) van ons.